



Liebe Freunde,

bei einem Bekannten, der ein gut gefülltes Lebensmittel-Krisenlager anlegte, fiel mir auf, dass dieses Thema nicht durchgedacht wird und deshalb trotz z.B. vieler Lebensmittel erhebliche Probleme auftauchen können. Mein Bekannter hatte nicht bedacht, dass im Notfall, wie einem Blackout, er keine Möglichkeit hat, die vielen Nudeln und Reispackete zu kochen ... und Nudeln wie auch Reis müssen vor dem Verzehr gekocht werden ...

Anders bei vielen Fertiggerichten in Dosen. Ravioli, Chili con Carne oder Linsen mit Speck kann man notfalls auch kalt essen. Doch eine Möglichkeit zum Kochen sollte vorhanden sein!

Wenn es Balkon, Terrasse oder Garten gibt, ist es relativ leicht, eine offene Feuerstelle einzurichten. Sei es ein Griller, ein Lagerfeuer oder ein Raketenofen. Sollte man allerdings nur über geschlossene Räume verfügen, so benötigt man entweder einen kleinen Gasherd für Gaskartuschen (Campingherd) oder einen kleinen Elektroherd, der von einem externen Stromerzeuger versorgt wird - entweder ein Sonne (EcoFlow) oder Benzin/Diesel betriebener Stromgenerator.

Ein kleiner Stromerzeuger bringt natürlich sehr viel bei einem vollkommenen Blackout. Kleingeräte bis hin zu Computer, Laptop, Kühlschrank, etc. können damit betrieben werden. Die kleinere Version, die Powerbank, kann ebenso als Energielieferant dienen, nur eben in sehr beschränktem Ausmaß.

Sehen Sie diesen Rundbrief nicht als reine Werbung, sondern als Möglichkeit, die eigene Krisenvorsorge effizient und gezielt zu verbessern. Alle angeführten Produkte wurden von mir und/oder Bekannten getestet und können demnach auch entsprechend empfohlen werden.

Beachten Sie bitte auch die Rundschreiben:

Krisenvorsorge I (<https://survival-scout.at/newsletter/rundbrief16.pdf>)

Krisenvorsorge II (<https://survival-scout.at/newsletter/rundbrief18.pdf>)




Sollten Sie Fragen haben, ich bin für Sie unter schnittpunkt2012@gmail.com jederzeit erreichbar!

KRISENVORSORGE III




Lebensmittelvorsorge

Vieles an Lebensmittel kann eingelagert werden. Nicht zu vergessen Öl, Essig, Gewürze und Salz!


Vieles kann man allerdings selbst kostengünstig und absolut gutschmeckend konservieren ... sei es durch Dörren, Fermentieren oder Einkochen. Im Folgenden einige Anregungen dazu:

	<p>Kilner Fermentier Set</p> <p>2 Gläser á 1 Liter Fermentierglas, Transparent, 10 x 10 x 18 cm - für die einfache Herstellung sorgt der innovative Deckel mit dem Entlüftungsventil aus Silikon, sowie die zwei Gewichte aus Glas stellen sicher, dass das Gemüse unter der Solelösung gehalten wird</p> <p>https://amzn.to/3H9Oaje</p>
	<p>Einmachgläser</p> <p>12 Stück Weck Sturzform-Glas 0,5l Rundrandglas, Einweckglas</p> <p>https://amzn.to/3gR67s9</p>
	<p>Dörrautomat mit Timer</p> <p>Dörrgerät klein & rund für Obst + Fleisch + Gemüse – 5 BPA freie Etagen und 2 Matten als Zubehör Set - Temperaturregler 35-70 C° - Dörren ist seit jeher eine beliebte Methode zur Haltbarmachung. Nicht zuletzt auch deshalb, weil es schonend und gesund ist.</p> <p>https://amzn.to/3OWw31O</p>

Gemüse selbst produziert ... seien es „nur“ frische Sprossen in der Küche (übrigens ein Lieferant wichtiger Vitamine und Moneralstoffe – die Sprossen frisch aufs Butterbrot oder in den Salt, oder kurz gegart als Beilage) oder Gemüse am Balkon oder Garten gezogen. Wenn draußen Mangel herrscht, wird man froh über jede noch so kleine Ernte sein!



	<p>Rapunzel Bio Keimglas Starter Set</p> <p>Der Kleine Vitaminspender - Starter Set zur optimalen Aufzucht von Sprossen und Keimlingen - Mit Keimglas und Samen (Alfalfa, Mungbohne, Radieschen, Fitness-Mischung)</p> <p>https://amzn.to/3iKkyyF</p>
	<p>valeaf BIO Gemüse Starter Set</p> <p>Gemüse Samen Anzuchtset zum Gemüse züchten Mini Gemüseset m. Bio Gemüsesamen Saat Gemüse Anzucht Pflanzset buntes Gemüse Gemüse Samen - neben den Pflanzensamen erhältst du reichlich Zubehör im Gemüse Geschenkset: Anzuchtöpfe, Kokoserde, Sprühflasche, Pflanzmarkierer, Anleitung.</p> <p>https://amzn.to/3VKVFB4</p>
	<p>valeaf BIO Historisches Gemüse Samen Set</p> <p>Seltene u. alte Gemüsesorten Samen im Gemüsesamen Set Gemüse Anzuchtset samenfestes Saatgut Samen Gemüse als Gemüse Samen Set</p> <p>https://amzn.to/3XTTr1r7</p>



3 kleine, manuelle Küchenhelfer – ohne Strom sehr gefragt!

	<p>Espressokocher</p> <p>Für 3 Tassen, Aluminium, Italia - Kaffeegenuss auf italienische Art Bereiten Sie 3 Tassen Espresso in ca. 5 Minuten zu mit dem hochwertigen Italia Espressokocher im klassischen Design</p> <p>https://amzn.to/3XT9hfg</p>
---	--

	<p>Hochwertige Getreidemühle</p> <p>Marke Back to Basics Gewürzmühle Kormühle Müsli-Mühle - Mahlt Weizen, Reis, Hafer, Gerste, Quinoa und andere kleine, trockene Körner</p> <p>https://amzn.to/3h01RX9</p>
	<p>Westmark Handrührgerät</p> <p>Ohne Strom, Füllvolumen: 1 l, Kunststoff, Praktisches Handrührgerät zum mühelosen Herstellen von Eischnee, Mayonnaise, Cremes, Dressings, Dipps etc., ideal für schnelles Arbeiten oder Camping</p> <p>https://amzn.to/3VRXHj6</p>

Alternativen zum Küchenherd - in Räumen benötigt man kleine Gaskocher (Campingkocher), wenn man allerdings einen Balkon oder Garten zur Verfügung hat, gibt es viele Möglichkeiten ... natürlich auch einen ganz normalen Grill, wie er in vielen Haushalten zu finden ist. Wichtig ist aber, auch für ausreichend Brennstoff zu sorgen, sonst bleibt der beste Ofen kalt!

	<p>JUNG mobiler Campingkocher</p> <p>Gaskocher mit 8 Gaskartuschen à 227g, Gas Kocher Autark, 1 flammig, mit Koffer</p> <p>https://amzn.to/3UuOWtO</p>
	<p>Raketofen</p> <p>Rocket Stove, Ø32*30 cm, mit Tragetasche, Camp Stoves aus Eisen und Edelstahl, inkl. Brennholzständer, Doppeltür-Design, für Grillpfannen, Dutch Oven, Topf</p> <p>https://amzn.to/3Fnpjqx</p>

	<p>COSTWAY Pizaofen</p> <p>holzbefuerter Grillwagen mit Schornstein, Tragbarer Grillofen Holzbackofen für BBQ draußen, Garten, Camping Outdoor</p> <p>https://amzn.to/3FqEVde</p>
	<p>BBQ-Toro Dutch Oven Premium</p> <p>bereits eingebrannt – pre-seasoned - Verschiedene Größen - Gusseisen Kochtopf - Bräter mit Deckelheber</p> <p>Was ist der Dutch Oven? Ein schwerer, traditioneller, gusseiserner Topf und ein exakt passender Deckel mit dem man überall kochen, braten, schmoren, frittieren, dünsten und backen kann. Egal ob Feuerstelle, Grillplatz oder Lagerfeuer, er ist mobil und flexibel einsetzbar.</p> <p>https://amzn.to/3Y5tJKi</p>

STROMGENERATOR

Ein Stromgenerator wie auch eine Powerbank sind nicht unbedingt notwendig oder überlebenswichtig! Doch es ist angenehm, wenn man solche Geräte im Krisenfall (Blackout) besitzt.

Lars Konarek (ein professioneller Survival Guide): *Für den Blackoutfall ist es wichtig, dass man sicher weiterhin autark mit elektrischer Energie versorgen kann. Das geht nur mit einer geräuschlosen Powerstation in Verbindung mit einer Solar-Paneele. Ich habe alle Geräte der Marke ECOFLOW über mehrere Monate unter harten Bedingungen getestet und war überrascht über die hochwertige Verarbeitung, intuitive Bedienung, die Leistungsfähigkeit sowie die Erweiterbarkeit der Geräte. Für mich zählen ECOFLOW-Powerstations zur absoluten Spitzenklasse!*

ECOFLOW-Powerstations Übersicht: <https://amzn.to/3Fof6u3>

	<p>EcoFlow DELTA 2</p> <p>tragbare Powerstation mit 220W Solar Panel, balkonkraftwerk mit speicher solaranlage balkon und Schnellladung als Solargenerator für die Stromversorgung, für Camping und Wohnmobile - Bauen Sie Ihre Photovoltaikanlage auf Ihrem Balkon. Für die Installation ist kein professioneller Elektriker erforderlich und es entstehen keine zusätzlichen Kosten. Eine hochwertige Option für den Umgang mit der Energiekrise.</p> <p>https://amzn.to/3B8PbUF</p>
---	---

	<p>Jackery Solargenerator 500</p> <p>518WH Tragbare Powerstation mit SolarSaga 100W Solarpanel, 230V/500W mobile Stromversorgung mit LCD Anzeige für Urlaub auf dem Campingplatz, Outdoor Abenteuer & Notfälle</p> <p>https://amzn.to/3UvxjKH</p>
	<p>WOWMVP Powerbank</p> <p>Solar Powerbank 20000 mAh, PD 15W Tragbare USB C Solar Ladegerät mit 3 Ausgänge 2 LED-Lampe, Outdoor Wasserdichtem Power Bank Solarpanel Kompatibel für Smartphones, Tablets und mehr</p> <p>https://amzn.to/3H393MR</p>

Themenbezogene Literatur, die hilfreich sein kann. Vieles haben wir durch die moderne „Just-in-Time“-Lebensweise verlernt, in diesen Büchern kann man sein Wissen und auch sein Können auffrischen bzw. erweitern.

	<p>Das Kochbuch für Notfall und Krise</p> <p>Rezepte für 28 Tage und 4 Personen.: Kochen mit der Vorratsliste des Bundesamtes für Katastrophenschutz - Pandemien, Corona, Überschwemmungen, Stromausfälle: davor ist keiner sicher! Die Regierungen von Deutschland, Österreich und der Schweiz empfehlen jedem Bürger, einen Lebensmittel-Notvorrat anzulegen, und bieten dafür auch Listen entsprechender Lebensmittel an. Grundlage dieses Buches ist die sehr exakt ausgearbeitete Lebensmittelliste Deutschlands.</p> <p>https://amzn.to/3VtDe4h</p>
	<p>Das Notfallkochbuch ohne Strom und Gas</p> <p>1x1 der Krisenvorsorge: Einfache und schmackhafte Rezepte zur Selbstversorgung - Einkochen, Konservieren und Fermentieren um Vorräte haltbar zu machen - Einfache und schmackhafte Rezepte zur Selbstversorgung - Einkochen, Konservieren und Fermentieren um Vorräte haltbar zu machen.</p> <p>https://amzn.to/3Y6XJ8C</p>



Selbstversorgt - Das Startprogramm für Einsteiger

Selbstversorgt - so schmeckt's einfach am besten! Nur: Wie fängt man am besten an? Und was ist eigentlich wann dran? "Selbstversorgt - Das Startprogramm" macht den Einstieg leicht und zeigt ganz praktisch, wie's geht.

<https://amzn.to/3F79xz4>



Selbstversorger

Unabhängig sein in Krisen: Wie Sie Ihren Garten und Balkon nachhaltig nutzen, Lebensmittel mit Permakultur selbst anbauen und durch Einkochen und Fermentieren haltbar machen

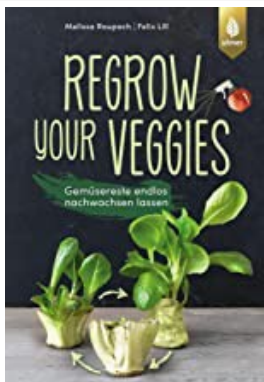
<https://amzn.to/3OZEABg>



Selber machen statt kaufen – Küche

137 gesündere Alternativen zu Fertigprodukten, die Geld sparen und die Umwelt schonen. Vergiss ungesunde oder teure Supermarktprodukte, denn viele bessere Alternativen kann jeder leicht zu Hause selber machen! Wunderbrot backen ohne Mehl, selbst gemachte Hefe, Gemüse-Brühpulver, Apfelessig, Sauerteig für eigenes Brot, Hustensaft, Tassenkuchen, Toastbrot, Ketchup und noch viel mehr unserer besten Anleitungen und Rezepte haben wir in diesem Buch zusammengestellt.

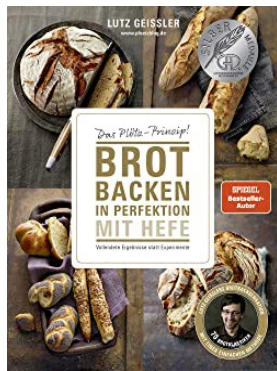
<https://amzn.to/3HdzQpl>



Regrow your veggies: Gemüsereste endlos nachwachsen lassen

Was haben Salatstunk, Zwiebelwurzel und Avocadokern gemeinsam? Sie alle landen in Nullkommanichts im Müll. Wer ahnt schon, welch ungeahntes Potenzial in ihnen steckt? Dieses Praxisbuch zeigt, wie du mehr als 20 vermeintliche Küchenabfälle durch Regrowing – der Nachzucht von Gemüse – beinahe endlos nachwachsen lassen kannst. Romanasalat, Frühlingszwiebeln und Co. lassen sich auf diese Weise mit nicht mehr als Wasser, Erde, Licht und einer Handvoll Zuwendung prima recyceln. Kein Garten oder Balkon? Kein Problem: Eine Fensterbank reicht aus, um deinen Regrow-Pflänzchen schon bald beim Wachsen zuzusehen. Ein ungewöhnliches wie inspirierendes Buch mit Spaßgarantie für Groß und Klein.

<https://amzn.to/3Up5FPf>



Brot backen in Perfektion mit Hefe

Das Plötz-Prinzip! Vollendete Ergebnisse statt Experimente - 70 Brotklassiker - Lutz Geisslers Brotbackensation mit einer einfachen Methode

<https://amzn.to/3B6W0WJ>

Zu guter Letzt noch 3 Tipps:



Dosengerichte

Übersicht (Ich empfehle *Inzersdorfer*, weil's mir für Dosenkost ziemlich gut schmeckt)

<https://amzn.to/3H83WuX>



Bio-Volleipulver

sprühgetrocknet, pasteurisiert, aus Vollei (aus zertifiziert ökologischem Anbau, 500g) - pureitrition

<https://amzn.to/3XNFyVj>



Lexikon des Überlebens

Handbuch für Krisenzeiten: Der Survival-Klassiker. Mit 148 Abbildungen. Allgemeine Infos Katastrophenschutz. Survival von A-Z. Checklisten & Praxis

<https://amzn.to/3UEm7eL>

Videos, die man gesehen haben muss

Bevorratung für Krisenfall

Die rechtzeitige Bevorratung und Auseinandersetzung mit dem Fall der Fälle, wenn zum Beispiel ein Blackout eintritt, ist das Um und Auf. Landesrat Josef Schwaiger Vorsitzender des Energielenkungsbeirates und Präsident des Salzburger Zivilschutzverbandes, und Markus Kurcz, Leiter des Katastrophenschutzes des Landes Salzburg informieren in diesem ausführlichen Interview über die Eckpunkte.

<https://www.youtube.com/watch?v=tCaLWpds2mc>

Krisenvorsorge für Familien! Bereite dich richtig vor, viele Fehler kann man vermeiden!

In diesem Video, konzentrieren wir uns auf UNSERE Vorbereitungen. Wir werden uns anschauen, wie wir unsere Familie auf einen möglichen Stromausfall vorbereiten. Ich zeige, wie wichtig es ist, das Problem "Stromausfall" nicht pauschal zu betrachten, sondern dass dabei die ganz persönliche Lebenssituation eine wichtige Rolle spielt. Ich stelle Techniken des Krisenmanagements vor, die ich in meiner beruflichen Laufbahn kennengelernt habe.

<https://www.youtube.com/watch?v=2U-v8jjJCT0>

In meinen Rundbriefen fordere ich Dich auf auch die andere Seite zu hören, nicht nur auf das, was unsere Mainstreammedien täglich publizieren ... Der nächste Rundbrief kommt in ein paar Tagen!

Produkttempfehlungen sind Affiliate Links mit denen du mein Projekt unterstützt, indem ich im Falle eines Kaufes eine kleine Provision erhalte, und das ohne Mehrkosten für dich :-). Vielen Dank für deine Unterstützung.

Danke für Dein Interesse und Deine Zeit!

Johannes H.

[SCHNITTPUNKT:2012]

Alle Rundbriefe jetzt auf: <https://t.me/schnittpunkt2012>

Alle Rundbriefe jetzt auf: <https://survival-scout.at>

Du kannst diesen Rundbrief jederzeit abbestellen unter: schnittpunkt2012@gmail.com